



IRRT und Kunsttherapie

Eine hilfreiche Kombination
zur Bearbeitung
traumatischer Erinnerungen

Workshop im Atelier
„DIE KUNSTWERKSTATT“
Hamburg

Anja Möller
Dipl.-Kunsttherapeutin

IRRT (Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy) ist ein auf Imagination basierendes kognitiv-behaviorales Verfahren zur Bearbeitung traumatischer Erinnerungen.

(Smucker, 2005; Smucker & Dancu, 1999;
Smucker, Foa, Dancu & Niederee, 1995;
Smucker & Niederee, 1995)

Nach einer kurzen Einführung in die Theorie des IRRT und Vorstellung der Adaption dessen in die Kunsttherapie möchte ich anhand von Fallbeispielen verdeutlichen, dass die Struktur des IRRT eine hilfreiche Ergänzung zur kunsttherapeutischen Arbeit darstellt. Thematisch geht es um die Bearbeitung traumatischer Erinnerungen, wie Flashbacks und Alpträume, um die Zuwendung zum „inneren Kind“ oder jüngeren, bedürftigen Persönlichkeitsanteilen und um die Stärkung kompetenter erwachsener Persönlichkeitsanteile durch die Kombination von Imagination, Gespräch und Gestaltung. Durch praktische Übungen können eigene Erfahrungen gesammelt werden. Im Anschluss haben wir Zeit für Diskussion und Austausch unseres Know-Hows.

Der Workshop richtet sich an KunsttherapeutInnen, die theoretische Grundkenntnisse über die Posttraumatische Belastungsstörung mitbringen und bereits mit diesem Störungsbild arbeiten oder in diesem Bereich arbeiten möchten.

Anja Möller

Diplom-Kunsttherapeutin (FH); seit 11 Jahren tätig in der Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt, mit den Schwerpunkten: Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörung, Essstörungen

Veranstaltungsort:

DIE KUNSTWERKSTATT
Eidelstedter Weg 11
(Ecke Telemannstrasse)
20255 Hamburg

Termin: 16. Januar 2010
Samstag 10:00 – 18:00

Teilnehmer: 10

Kosten: 55,- €

Verbindliche Anmeldung bitte bis zwei Wochen vor dem Termin bei Ellen Gündling oder Anja Möller. Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird der Workshop bis zwei Wochen vorher abgesagt. Bei kurzfristiger Absage der Teilnahme werden 50% der Kursgebühr fällig.

Ellen Gündling 040-23493441 Anja Möller 01621335387
ellen.guendling@web.de anjamoeller71@aol.com

Die Kunstwerkstatt:

U2 bis Osterstraße und 10 Min. Fußweg
Bus 20 bis Göbenstrasse und 5 Min. Fußweg
Bus 181 bis Eidelstedter Weg

Überweisung der Kursgebühr bitte auf folgendes Konto:

Raiffeisenbank Bad Bramstedt 200 691 30
Anja Moeller, Kontonummer 187054
Stichwort „Workshop Hamburg + Datum“